

**РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 4 села Лубяны»  
Кукморского муниципального района  
Республики Татарстан  
Протокол № 1 от 28.08.2019 г.

**УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ**

Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 4 села Лубяны»  
Кукморского муниципального района  
Республики Татарстан  
№ 49 от 29.08.2019 г.



Н.И. Котлова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного дошкольного  
Образовательного учреждения  
«Детский сад № 4 села Лубяны»  
Кукморского муниципального района Республики Татарстан  
На 2019 – 2020 учебный год**

село Лубяны  
2019 год



## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 4 села Лубяны» разработан на основе:

- Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17. 10. 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Устава МБДОУ «Детский сад № 4 села Лубяны» Кукморского муниципального района Республики Татарстан;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26.
- Основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 4 села Лубяны» Кукморского муниципального района Республики Татарстан, разработанной на основе образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы»<sup>1</sup> и региональной образовательной программы дошкольного образования<sup>2</sup>.

С целью исключения перегрузок воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 4 села Лубяны» установлено в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 следующее:

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно; в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультминутки.
- Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.
- Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.
- Физкультурные занятия для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются физкультурные занятия на открытом воздухе.

---

<sup>1</sup>От рождения до школы. Основная образовательная программа дошкольного образования / Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – 4-е издание переработанное. – М.: Мозаика-Синтез, 2016. – 352 с.

<sup>2</sup>Соенеч – Радость познания. Региональная образовательная программа дошкольного образования / Р.К. Шаехова. – Казань: Магариф – Вакут, 2016. – 191 с.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 села Лубяны»**  
**Кукморского муниципального района Республики Татарстан**  
**на 2019 – 2020 учебный год**

№ п/п	Направления развития / образовательная область (ОО)	Количество занятий														
		Младшая разновозрастная группа						Старшая разновозрастная группа								
		Подгруппа второго раннего возраста			Подгруппа младшего дошкольного возраста			Подгруппа среднего дошкольного возраста			Подгруппа старшего дошкольного возраста			Подгруппа подготовительного к школе возраста		
		в неделю	в месяц	за уч.год	в неделю	в месяц	за уч.год	в неделю	в месяц	за уч.год	в неделю	в месяц	за уч.год	в неделю	в месяц	за уч.год
<b>1</b>	<b>Познавательное развитие</b>	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144
1.1	Ознакомление с предметным и социальным миром	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
1.2	Ознакомление с миром природы	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
1.3	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
<b>2</b>	<b>Речевое развитие</b>	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
2.1	Развитие речи	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	2	8	72	1	4	36
2.2	Ознакомление с художественной литературой	0,5	2	18	0,5	2	18	в режимные моменты			в режимные моменты			в режимные моменты		
2.3	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1
<b>3</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	4	16	144	4	16	144	4	16	144	5	20	180	5	20	180
3.1	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
3.2	Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
3.3	Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
3.4	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
<b>4</b>	<b>Физическое развитие</b>	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
4.1	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
<b>Итого занятий</b>		<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>468</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	<b>504</b>
<b>Итого часов</b>		<b>2 часа 40 мин</b>	<b>6 часов 40 мин.</b>	<b>60 часов</b>	<b>2 часа 30 мин.</b>	<b>10 часов</b>	<b>90 часов</b>	<b>3 часа 20 мин.</b>	<b>13 часов 20 мин.</b>	<b>120 часов</b>	<b>5 часов</b>	<b>20 часов</b>	<b>180 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>28 часов</b>	<b>336 часов</b>

**Реализация основной части ООП и части ООП, формируемой участниками образовательных отношений  
в организованной образовательной деятельности**

№ п/п	Направления развития / образовательные области (ОО)	Реализация основной части ООП														
		Младшая разновозрастная группа						Старшая разновозрастная группа								
		Подгруппа второго раннего возраста			Подгруппа младшего дошкольного возраста			Подгруппа среднего дошкольного возраста			Подгруппа старшего дошкольного возраста			Подгруппа подготовительного к школе возраста		
		в неделю	в месяц	за уч.год	в неделю	в месяц	за уч.год	в неделю	в месяц	за уч.год	в неделю	в месяц	за уч.год	в неделю	в месяц	за уч.год
<b>1</b>	<b>Познавательное развитие</b>	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	8	72	2	8	72
<b>2</b>	<b>Речевое развитие</b>	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
<b>3</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108	3	12	108
<b>4</b>	<b>Физическое развитие</b>	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
<b>Итого занятий</b>		<b>7</b>	<b>28</b>	<b>252</b>	<b>7</b>	<b>28</b>	<b>252</b>	<b>7</b>	<b>28</b>	<b>252</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>324</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>
<b>Итого часов</b>		1 час 10 мин.	4 часа 40 мин.	42 часа	1 час 45 мин.	7 часов	63 часа	2 часа 20 мин.	9 часов 20 мин.	84 часа	2 часа 30 мин.	14 часов	126 часов	5 часов	20 часов	264 часа
Направления развития / образовательные области		Реализация части ООП, формируемой участниками образовательных отношений														
<b>1</b>	<b>Познавательное развитие</b>	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	4	36	2	8	72
<b>2</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
<b>Итого занятий</b>		<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>
<b>Итого часов</b>		30 мин.	2 часа	18 часов	45 мин.	3 часа	27 часов	1 час	4 часа	36 часов	1 час 30 мин.	6 часов	54 часа	2 часа	8 часов	72 часа

Расчет времени на обязательную часть ООП и часть ООП, формируемую участниками образовательных отношений

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа				Старшая разновозрастная группа					
	Подгруппа второго раннего возраста		Подгруппа младшего дошкольного возраста		Подгруппа среднего дошкольного возраста		Подгруппа старшего дошкольного возраста		Подгруппа подготовительного к школе возраста	
	час., мин. в день	час., мин. в неделю	час., мин. в день	час., мин. в неделю	час., мин. в день	час., мин. в неделю	час., мин. в день	час., мин. в неделю	час., мин. в день	час., мин. в неделю
Общее время пребывания ребенка в ДОУ	10 часов 30 мин.	52 часа 30 мин.	10 часов 30 мин.	52 часа 30 мин.	10 часов 30 мин.	52 часа 30 мин.	10 часов 30 мин.	52 часа 30 мин.	10 часов 30 мин.	52 часа 30 мин.
Из него:										
Сон	3 часа	15 часов	2 часа 30 мин.	12 часов 30 мин.	2 часа	10 часов	2 часа	10 часов	2 часа	10 часов
Прием пищи, гигиенические процедуры	1 час 20 мин.	6 часов 40 мин.	1 час 20 мин.	6 часов 40 мин.	1 час	5 часов	1 час	5 часов	1 час	5 часов
Реализация ООП	<b>6 часов 10 мин.</b>	<b>33 часа 20 мин.</b>	<b>6 часов 40 мин.</b>	<b>33 часа 20 мин.</b>	<b>7 часов 30 мин.</b>	<b>37 часов 30 мин.</b>	<b>7 часов 30 мин.</b>	<b>37 часов 30 мин.</b>	<b>7 часов 30 мин.</b>	<b>37 часов 30 мин.</b>
ОД обязательная часть	4 часа 56 мин.	24 часа 40 мин.	5 часов 20 мин.	26 часов 40 мин.	6 часов	30 часов	6 часов	30 часов	6 часов	30 часов
	80 %		80 %		80 %		80 %		80 %	
ОД часть ООП, формируемая участниками образовательных отношений	1 час 14 мин.	6 часов 10 мин.	1 час 20 мин.	6 часов 40 мин.	1 час 30 мин.	7 часов 30 мин.	1 час 30 мин.	7 часов 30 мин.	1 час 30 мин.	7 часов 30 мин.
	20 %		20%		20 %		20 %		20%	
Реализация ООП в различных видах деятельности:										
Организованная образовательная деятельность	20 мин.	1 час 40 мин.	30 мин.	2 часа 30 мин.	40 мин.	3 часа 20 мин.	1 час 15 мин.	6 часов 15 мин.	1 час 30 мин.	7 часов 30 мин.
ОД в режимные моменты	3 часа 20 мин.	16 часов 40 мин.	3 часа 10 мин.	15 часов 50 мин.	3 часа 50 мин.	19 часов 10 мин.	3 часа 15 мин.	16 часов 15 мин.	3 часа	15 часов
Самостоятельная деятельность	2 часа 30 мин.	12 часов 30 мин.	3 часа	15 часов	3 часа	15 часов	3 часа	15 часов	3 часа	15 часов

**Часть основной образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений.  
ОД в режимных моментах, игровая занимательная деятельность**

Образовательные области	Парциальные программы, технологии, методики, используемые в части ООП, формируемой участниками образовательных отношений	Продолжительность и периодичность проведения ОД			
		Подгруппа младшего дошкольного возраста	Подгруппа среднего дошкольного возраста	Подгруппа старшего дошкольного возраста	Подгруппа подготовительного к школе возраста
Социально-коммуникативное развитие	Обучение детей в дошкольных образовательных организациях правилам безопасного поведения на дорогах (вариативный модуль к образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»): учебно-методическое пособие для педагогов дошкольных образовательных организаций./ Ахмадиева Р.Ш., Аникина Н.С., Воронина Е.Е., Повов В.Н. (формирование основ безопасного поведения на дорогах в режимных моментах, на занятиях)	2 раза в месяц по 15 мин. + ежедневно в ходе режимных моментов и ОД по другим ОО	2 раза в месяц по 20 мин. + ежедневно в ходе режимных моментов и ОД по другим ОО	2 раза в месяц по 25 мин. + ежедневно в ходе режимных моментов и ОД по другим ОО	2 раза в месяц по 30 мин. + ежедневно в ходе режимных моментов и ОД по другим ОО
Познавательное развитие	Игралочка. Практический курс математики для дошкольников/ Л.Г. Петерсон, Е.Е.Кочемасова (формирование элементарных математических представлений в рамках режима дня, на занятиях)	1 раз в неделю по 15 мин.	1 раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
	Конструирование из строительного материала./Л.В. Куцакова (совместная деятельность воспитателя и детей в режимные моменты)	1 раз в неделю по 15 мин.	1 раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
Речевое развитие	УМК по обучению двум государственным языкам. Татарчасәйләшәбез - Говорим по-татарски. Проект по обучению русскоязычных детей татарскому языку./Зарипова З.М. и др. (совместная деятельность воспитателя с детьми по изучению русскоязычными воспитанниками татарского языка в рамках режима дня)	-	3 раза в неделю по 20 мин.	3 раза в неделю по 25 мин.	3 раза в неделю по 30 мин.
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасности у дошкольников./К.Ю. Белая. Безопасность. Учебно-методическое пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста./Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина. (совместная деятельность воспитателя с детьми по формированию основ безопасного поведения в быту, на улице, на природе в режимные моменты)	2 раза в месяц по 15 мин	2 раза в месяц по 20 мин.	2 раза в месяц по 25 мин.	2 раза в месяц по 30 мин.

Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность дошкольников. Для занятий с детьми 4 – 7 лет./Н.Е. Веракса, О.Р. Галимов. (совместная деятельность воспитателя и детей в режимные моменты)	1 раз в неделю по 15 мин.	1 раз в неделю по 20 мин.	1 раз в неделю по 25 мин.	1 раз в неделю по 30 мин.
Этнокультурная региональная составляющая	Сёныч - Радость познания. Региональная образовательная программа дошкольного образования./ Шаехова Р.К (совместная деятельность воспитателя с детьми в рамках режима дня, на занятиях)	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
Итого в день		17 минут	36 минут	45 минут	54 минуты